

شرح بیماری :

آبله مرغان یک بیماری ویروسی بسیار مسری و یکی از بیماری های شایع میان کودکان است که عمدتاً در اواخر فصل زمستان و اوایل بهار در نواحی معتدل بروز می کند . بیشترین موارد ابتلا در گروه سنی کمتر از 15 سال می باشد . (خصوصاً کودکان 5 تا 9 ساله) و درصد کمی از افراد در سنین بالاتر به این بیماری مبتلا می شوند (حدود 10درصد) و در صورت بروز در بزرگسالان علائم شدیدتری به همراه خواهد داشت .

علائم بیماری :

علائم اولیه بیماری آبله مرغان مثل همه بیماریهای ویروسی پس از طی شدن دوره کمون یا نهفتگی (که معمولاً دو تا سه هفته طول می کشد) با تب، بی حالی ، بی اشتها، سردرد و آبریزش از بینی ، سرفه و گاهی اوقات درد خفیف شکم همراه می باشد (علائمی شبیه سرماخوردگی) و پس از آن بثورات پوستی که علامت اصلی این بیماری هستند ابتدا روی پوست صورت و سینه ظاهر می شوند و پس از آن در سایر قسمت های بدن نیز ظاهر می شوند . بثورات اولیه شامل جوش های قرمز و شدیداً خارش داری هستند که در نهایت به تاول های حاوی مایع روشن تبدیل می شوند که به راحتی باز شده و نشت می کنند بعد از آن این ضایعات با پوسته هایی پوشیده شده و ضایعات بهبود می یابند .



* راههای انتقال بیماری :

- استنشام ذرات تنفسی بیمار مبتلا به آبله مرغان که هنگام سرفه و عطسه ای در هوا پراکنده می گردد
- تماس مستقیم با تاول ها و ضایعات پوستی فرد بیمار
دوره سرایت یا واگیری بیماری آبله مرغان :
از یک تا دو روز قبل از ظاهر شدن بثورات پوستی شروع و تا وقتی است که تمام تاول ها و ضایعات پوستی روی بدن فرد خشک شوند و ضایعات آبدار وجود نداشته باشند ادامه می یابد .

عوارض احتمالی بیماری آبله مرغان :

- عفونت پوست به دنبال خاراندن و خراشیدگی پوست و تاول های عفونی
- عفونت ریه و نارسایی تنفسی
- بیماری زونا : گاهی پس از طی شدن سیر بیماری آبله مرغان، ویروس در بدن به حالت خفته باقی می ماند این ویروس خفته ممکن است سال ها بعد دوباره بیدار شود و بیماری زونا را ایجاد کند . این بیماری ناشی از فعال شدن دوباره ویروس آبله مرغان در رشته عصبی

نخاعی است که با درد شدید و ضایعات پوستی همراه می باشد .

- عفونت مغز یا پرده های مغزی و بیماری آنسفالیت
- التهاب قلب ، قرتیه ، مفاصل ، کبد و پانکراس
- آبله مرغان در حاملگی منجر به سندرم مادرزادی آبله مرغان میگردد که باعلائم، کوچکی سر(میکروسفالی) ، ناهنجاری در یک اندام ، نقایص چشمی و ضایعات پوستی موقع تولد مشخص می شود .

پیشگیری :

از ساده ترین و موثرترین راههای پیشگیری از ابتلا به آبله مرغان تشخیص و جداسازی سریع (قرتظینه) بیماران به مدت 7 تا 10 روز (تا زمان بهبود) می باشد . این بیماری به دلیل قدرت سرایت بالا در مدارس و مکان های تجمعی به سرعت انتشار می یابد و مدیران مدارس و سایر اماکن تجمعی می بایست به محض مشاهده و یا اطلاع از ابتلای دانش آموزی به آبله مرغان تا زمان بهبود کامل وی از ورود ایشان به مدرسه ممانعت به عمل آورند .

*تشخیص بیماری :

تشخیص بیماری معمولاً باظاهر شدن بثورات و پس از آن ، تاول های پوستی به دنبال علائم اولیه که شبیه علائم سرماخوردگی می باشد انجام می شود و بنابراین انجام آزمایش ضرورتی ندارد



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان لرستان

آبله مرغان



گروه پیشگیری و مراقبت بیماریها
مرکز بهداشت شهرستان بروجرد

-در صورت ایجاد تب شدید بالای 38.3 درجه سانتی
گراد ، غش ، سردرد، استفراغ یا تشنج ، کبودی بی
دلیل ، غدد لنفاوی قرمز و حساس به لمس ، عفونت
دانه های روی پوست
- در صورت مواجهه شیر خوار با بیمار مبتلا به آبله
مرغان و یا ابتلا به این بیماری

**ساده ترین و موثرترین
راههای پیشگیری از ابتلا
به آبله مرغان
تشخیص و جداسازی
سریع بیماران (قرنطینه)
به مدت 7 تا 10 روز (تا
زمان بهبود) می باشد .**

درمان :

کودکان مبتلا به آبله مرغان طی 7 تا 10 روز بهبود می
یابند اما در افراد بزرگسال ، این مدت بیشتر و احتمال
بروز عوارض در آنها افزایش می یابد و پس از بهبودی
فرد برای تمام زندگی در برابر آبله مرغان ایمنی دارد .
هدف از درمان آبله مرغان جلوگیری از بروز عوارض آن
است . برای این منظور گرفتن ناخن ها، حمام روزانه با
آب ولرم و داروهای ضد خارش توصیه می شود .

درمان با آسیکلوویر نیز در بیمارانی که کم تر از 24
ساعت از بیماری آن ها گذشته ، به خصوص در بیماران
بالای 15 سال توصیه می شود .

به دلیل ویروسی بودن بیماری آبله مرغان پزشک ، آنتی
بیوتیک تجویز نمیکند ، اما اگر زخم ها توسط باکتری
آلوده شود ، خصوصا در کودکان به دلیل دست کاری
زخم و جوش ها ممکن است آنتی بیوتیک تجویز گردد.
در صورت وجود تب به هیچ عنوان از آسپرین از
استفاده شود به هیچ عنوان از آسپرین استفاده نکنید .

در شرایط زیر به پزشک مراجعه نمایید :

- اگر فردی در بزرگسالی آبله مرغان بگیرد ، باید
نسبت به درمان بیماری خود پیگیر باشد و به محض
مشاهده هر نوع درگیری ریوی ، تنگی نفس و درد قفسه
سینه به پزشک مراجعه کند .

- در صورت مشاهده علائم بیماری آبله مرغان
-در صورت تماس خانم بارداری که تاکنون به بیماری
آبله مرغان مبتلا نشده و با فرد مبتلا